ПАМЯТКА ДЛЯ СБОРА ОБЩЕГО АНАЛИЗА МОЧИ

ЖЕМЧУЖИНА ПОДОЛЬЯ

1 ЭТАП. ПОДГОТОВКА К СБОРУ АНАЛИЗА

- Накануне вечером – исключить из пищи продукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)
- Взять емкость (баночка, бутылка и т.п.) из белого прозрачного стекла с хорошо закрывающейся крышкой объемом около 100 мл.
- Тщательно промыть емкость и крышку в мыльном растворе, обдать кипятком 2-3 раза и поставить сушиться, не вытирая горлышком вниз

2 ЭТАП. СБОР АНАЛИЗА

Мужчины

- Рано утром – вымыть руки с мылом, затем обнажить и тщательно вымыть с мылом головку полового члена.
- Аккуратно взять подготовленную для анализа емкость в одну руку, не касаясь краев горлышка. Другой рукой, обнажив головку полового члена начать мочеиспускание в унитаз. Не прерывая струи, через 1-2 секунд подставить емкость для сбора мочи. Наполнить емкость до половины, а оставшуюся порцию мочи выпустить в унитаз.
- После мочеиспускания емкость плотно закрыть крышкой

Женщины (не рекомендуется сдавать анализы во время менструации)

- Рано утром – вымыть руки с мылом, затем тщательно вымыть с мылом наружные половые органы (движениями спереди назад)
- Аккуратно взять подготовленную для анализа емкость в одну руку, не касаясь краев горлышка. Другой рукой, удерживая половые губы разведенными начать мочеиспускание в унитаз. Не прерывая струи, через 1-2 секунды подставить емкость для сбора мочи. Наполнить емкость до половины, а оставшуюся порцию мочи выпустить в унитаз.
- После мочеиспускания емкость плотно закрыть крышкой.

3 ЭТАП. ДОСТАВКА АНАЛИЗА

- В тот же день – доставить емкость с анализом мочи в любой филиал сети клиник «Жемчужина подолья» до 12.00
- Если в ближайший час-полтора после мочеиспускания не получается доставить емкость с анализом, то ее можно хранить в холодильнике в течении 1 суток при температуре +2....+6 ^{0}C

Информация собрана по результатам анализа источников интернет ресурса актуализированных на 2022